

Familles d'aliments	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
  	taboulé aux légumes	salade coleslaw	concombre au fromage blanc	salade verte	roulade de volaille
	cordon bleu de volaille	haut de cuisse de poulet	roti dinde forestière	lasagnes bolognaise	nuggets de poisson
 	purée de pommes de terre	poelée de légumes	riz créole		semoule ratatouille
 	vache qui rit	mimolette	coulommiers		fromage à tartiner
	fruit du jour	yaourt aromatisé	tartelette aux fruits	creme liegeois chocolat	salade de fruits

 Viandes, poissons et oeufs

 Légumes & fruits

 Produits céréaliers, féculents et légumes secs

 produits laitiers

 Bon pour la santé

Familles d'aliments	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
  	macédoine vinaigrette	concombre vinaigrette	pate en crouste	salade de blé	tarrine de campagne
	raviolis	chipolatas	steack haché	nuggets de volaille	filet de hoki
 		lentilles	purée de pommes de terre	brocolis sauce bechamel	riz
 	gruyere	samos	fromage	vache qui rit	coulommiers
	yaourt aromatisé	fruit du jour	tarte	flan patissier	fruit

 Viandes, poissons et oeufs

 Légumes & fruits

 Produits céréaliers, féculents et légumes secs

 produits laitiers

 Bon pour la santé