


| Familles d'aliments   | LUNDI                  | MARDI                | MERCREDI                | JEUDI                       | VENDREDI                        |
|---|------------------------|----------------------|-------------------------|-----------------------------|---------------------------------|
| <br><br> | betteraves vinaigrette | terrines de campagne | salade de blé au surimi | roulade de volaille         | salade de tomates et concombres |
|    | croque monsieur        | carbonara            | paupiette de volaille   | sauté de bœuf               | parmentier de poisson           |
| <br>  | pomme sautées          | penne au fromage     | gratin chou fleurs      | jardinières<br>pomme vapeur |                                 |
| <br>  | fromage                |                      | brie                    | fromage à tartiner          | fromage frais                   |
|    | fruit du jour          | mousse chocolat      | feuilleté aux pommes    | yaourt aromatisé            | fruit du jour                   |










 Viandes, poissons et oeufs

 Légumes & fruits

 Produits céréaliers, féculents et légumes secs

 produits laitiers

 Bon pour la santé

| Familles d'aliments   | LUNDI  | MARDI  | MERCREDI  | JEUDI  | VENDREDI  |
|---|---|---|--|---|--|
| <br><br> | cervelas  | salade d endives et tomates et mais   | salade de betteraves et mais   | salade verte  | saucisson a ail  |
|    | steak haché   | boulettes de bœuf   | escalope de viennoise  | hachis parmentier   | parmentier de poacras de morueisson  |
| <br>  | petits pois carottes  | semoule et légumes de couscous  | riz à la brunoise de legumes   |   | papillons poelee de legumes  |
| <br>  | gouda   | camembert   | fromage  | vache qui rit   | fromage frais  |
|    | fruit du jour   | liegeois café   | crème caramel  | compote   | fruit du jour  |

 Viandes, poissons et oeufs

 Légumes & fruits

 Produits céréaliers, féculents et légumes secs

 produits laitiers

 Bon pour la santé