

Familles d'aliments	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
● ● ●	macédoine mayonnaise	salade du chef	saucisson a ail	tomate mozzarella	paté de foie
●	cordons bleus	chipolatas	paupiette de bœuf	pâtes raviolis	filet de lieu
● ●	pomme vapeur persillées	pâtes aux légumes	semoule		riz
● ● ●	mimolette	comté	emmental	camembert	fromage
	fruit	crème dessert	fruit du jour	tarte flan	fruit

● Viandes, poissons
et oeufs

● Légumes
& fruits

● Produits céréaliers,
féculents et légumes secs

● produits
laitiers

● Bon pour
la santé