

Familles d'aliments	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
● ● ●		carottes et celeris meles	saucisson a ail	salade de mache et tomates	mousse de canard
●		carbonara	escalope de viennoise	boulettes de bœuf	filet colin
● ●		penne	pommes de terre pesillées	semoule au cumin	haricots verts
● ● ●		fromage	coulommiers	fromage	camembert
	●	choux creme vanille	yaourt	riz au lait	choux crème vanille

● Viandes, poissons et oeufs

● Légumes & fruits

● Produits céréaliers, féculents et légumes secs

● produits laitiers

● Bon pour la santé