



Charleville-Mézières le 10 avril 2020

## ***Avec [monenfant.fr](http://monenfant.fr), l'accueil de loisirs vient à la maison !***

En cette période de confinement et alors que les vacances débutent, le centre de loisirs vient chez vous ! Pour accompagner les parents, la Caf des Ardennes met en ligne sur [monenfant.fr](http://monenfant.fr) un nouvel espace qui propose chaque jour des activités ludiques et éducatives différentes.

La période de confinement est propice aux liens parents-enfants, mais peut également être source de tensions lorsqu'il s'agit de répondre aux sollicitations de ses enfants, tous âges confondus. La Caf, acteur incontournable du soutien à la parentalité, a donc mis en ligne pour les familles « [l'accueil de loisirs à la maison](http://monenfant.fr) » sur [monenfant.fr](http://monenfant.fr) : ce centre de loisirs virtuel leur propose des idées amusantes et originales pour organiser sa journée.

**Un agenda avec des activités différentes chaque jour pour apprendre en famille tout en s'amusant**

Découvrir des musées virtuels, s'initier à l'astronomie, créer à partir des ressources disponibles chez soi, découvrir de nouvelles recettes à préparer et déguster en famille... :

« [l'accueil de loisirs à la maison](http://monenfant.fr) de [monenfant.fr](http://monenfant.fr) propose des activités adaptées à tous les goûts, les âges, les affinités, qu'elles soient manuelles, artistiques, musicales, scientifiques et techniques, ainsi que des jeux sportifs, des recettes de cuisine, des contes, etc.

Adapté aux différentes tranches d'âges des enfants et à leurs besoins, y compris pour des enfants en situation de handicap, l'espace propose des activités numériques mais aussi à faire « hors ligne », pour les parents et leurs enfants. Avec l'agenda proposé, les parents pourront ainsi programmer les activités et construire un programme équilibré d'activités et de temps calmes adaptés à chaque âge.

### **Des conseils pour les parents**

Quels sont les bienfaits du jeu en famille ? Quels conseils utiles pour utiliser au mieux le numérique ? Comment faire de la gym avec ses enfants ? Pour les parents, [l'accueil de loisirs à la maison](http://monenfant.fr) propose des ressources (liens utiles, interviews de professionnels, etc) sur la parentalité en lien avec au moins une des activités proposées.