




Familles d'aliments	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
  	concombre	salade strasbourgeoise	carotte et rapée et chou blanc	salade du chef	cervelas
	boulettes d agneau en tajine	steak de poulet	poulet roti	rissolette de veau	colin d alaska
 	semoule	penne	haricots beurre	pommes vapeur épinards	haricots plats
 	vache qui rit	fromage comme emmental	fromage	fromage frais	camembert
	fruit du jour	yaourt aux fruits	mousse café	fruit du jour	brownies

 Viandes, poissons et oeufs

 Légumes & fruits

 Produits céréaliers, féculents et légumes secs

 produits laitiers

 Bon pour la santé