










Familles d'aliments	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
  	betteraves vinaigrettes	carottes rapée et chou blanc	saucisson a l'ail et sec	concombres vinaigrette	salade de mache et tomates
	escalope de volailles aux épices	carbonara	paupiette de volaille	haut cuisse de poulet	parmentier de poisson
 	purée de carottes	macaronis	blé sauté	purée	
 	fromage a tartiner	gruyere rapée	emmental	chevretine	Camembert
	liegeois chocolat	fruit du jour	feuilleté aux pommes	beignet chocolat	tarte pommes crumble

 Viandes, poissons et oeufs

 Légumes & fruits

 Produits céréaliers, féculents et légumes secs

 produits laitiers

 Bon pour la santé