

Familles d'aliments	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
  	cœur d artichaut	pomelos		carottes rapées	paté de campagne
	steak haché de poulet	boulettes d agneau en tajine		chipolatas	colin sauce tomate
 	carotte pommes vapeur	semoule ratatouille		purée	riz
  	fromage	fromage		fromage	fromage
	fruit du jour	yaourt aromatisé		creme dessert vanille	fruit du jour

 Viandes, poissons et oeufs

 Légumes & fruits

 Produits céréaliers, féculents et légumes secs

 produits laitiers