

Familles d'aliments	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
  	paté en crouste	salade verte		choux blanc a l'emmental	cervelas vinaigrette
	jambon poulet froid	hamburger de poisson		sauté de volaille	brandade de poisson
 	taboulé	pommes de terre rissolées		pates	
 	fromage	fromage		fromage	fromage
	fruit du jour	donuts		compote de fruits	yaourt a boire

 Viandes, poissons et oeufs

 Légumes & fruits

 Produits céréaliers, féculents et légumes secs

 produits laitiers

 Bon pour la santé