

Familles d'aliments	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
  	cœur de palmier et maïs	salade de haricots verts		salami	salade de tomate ciboulette
	chipolatas	filet poulet		sauté de bœuf	poisson pané meuniere
 	purée	courgettes pomme vapeur		poelée campagnarde	riz
  	fromage	fromage		fromage	fromage
	fruit	éclair au chocolat		yaourt	fruit du jour

 Viandes, poissons et oeufs

 Légumes & fruits

 Produits céréaliers, féculents et légumes secs

 produits laitiers

 Bon pour la santé